

## Regler för Rånäscupen:

- Samtliga lag skall ha matchtröjor med tydliga siffror på ryggen samt enhetlig klädsel i form av shorts samt strumpor.
- 4 utespelare + målvakt.
- Matchtiden spelas 2x8 minuter samt 2X10 i finalen.
- Kvart/semi samt final spelas utöver ordinarie matchtid med 2 minuters rullande sudden death, vid fortsatt oavgjort resultat tillämpas straffar i form av 3 straffar för vardera lag.
- Hemmalag har avspark vid matchstart.
- Flygande byten är tillåtna och sker vid avbytarbåsen.
- Inspark gäller när bollen går utanför linjerna.
- Målvakten får inte kasta bollen över halva plan efter det att den varit utanför linjerna. Frispark döms vid mittlinjen.
- Målvakten får kasta bollen över hela plan då bollen tagits upp under spelet dock inte direkt i mål utan touch från utespelare.
- Bollen är i spel först när den lämnat straffområdet. Om bollen vidrörs av utespelare innan den lämnat straffområdet skall målvakten göra om passningen.
- Avsiktlig bakåtpassning som målvakten tar upp med händerna är inte tillåten.
- Om bollen tar i taket eller redskap i taket, skall spelet startas med en indirekt frispark till icke felande laget från närmaste punkt på sidlinjen där bollen träffade taket.
- Avståndet vid fasta situationer är 5 meter. Upprepad förseelse medför 2 min. utvisning.
- Frisparkar, hörnsparkar och målvaktsutkast måste utföras inom 4 sek från det att spelaren har kontroll på bollen och kan lägga ner den på golvet.
- Glidacklingar motståndare samt liggande spel är ej tillåtet. Spelare får lägga sig/kasta sig för att täcka bollen då kontakt ej förekommer med motståndare.
- Målvakten får lov att glidackla i sitt eget straffområde under förutsättning att han inte spela på ett oaktsamt sätt eller använder överdriven kraft.
- Förseelser som i 11-mannafotbollen medför varning ger här 2 minuters utvisning.
- Spelare som får sin andra utvisning i samma match utvisas för resten av matchen. Annan spelare sitter av straffet i 5 minuter.
- Grov förseelse ger matchstraff. Laget drabbas av 5 minuters utvisning, annan spelare sitter av straffet. Spelaren som straffats med 5 minuters utvisning stängs av i nästa match.
  
- Om lag i numerärt överläge gör mål får en utvisad spelare återinträda i spelet, detta gäller även vid 5 minuters utvisning.
  
- Minst 3 spelare inkl. målvakt måste alltid finnas på plan.
- Straffspark döms för förseelser inom straffområdet. Straffsparken skjuts från straffområdeslinjen = 6 meter. Målvakten måste befinna sig på mållinjen tills bollen är slagen.
- Målskillnad, inbördes möten, målkvot, snabbast mål i gruppspellet avgör om lag hamnar på samma poäng.
- I övrigt följs 5-a-side regler satta SvFF.
- Lagen är själva ansvariga för att alla spelare är godkända för spel i cupen.